

День здоровья

18 сентября 2024 года в техникуме прошёл традиционный День Здоровья, в котором приняли участие студенты 1-ых курсов (165 че



Прошли состязания в скорости, меткости, точности и многое другое. И результаты соревнований такие:

Победителями соревнований по броскам баскетбольного мяча в кольцо стали:

Юноши

I место – группа №411

II место - группа №416

III место – группа №412, 413

Девушки

I место – группа №414

II место – группа №413, 418

III место – группа №415



Победителями в Дартсе, соревновании на меткость стали:

Юноши

I место – группа №411

II место - группа №413к

III место – группа №416

Девушки

I место – группа №415

II место – группа №418

III место – группа №414



Проходили трассу в велослаломе, самыми быстрыми оказались:

Юноши

I место – группа №412
II место - группа №411
III место – группа №416



Девушки

I место – группа №414
II место – группа № 415
III место – группа №418



В конкурсе «Снайпер» на попадание по кеглям мячом, лидирующими стали:

Юноши

I место – группа №411
II место - группа № 413
III место – группа №412



Девушки

I место – группа №415
II место – группа №414
III место – группа №413



В программу Дня здоровья были включены соревнования по выполнению нормативов ВФСК «ГТО»:

В беге на короткую дистанцию 60 м, призерами стали следующие группы:

Юноши

**I место – группа №411
II место - группа №412
III место – группа №416**



Девушки

**I место – группа №415
II место – группа №414
III место – группа №418**



Прыжки в длину с места толчком двух ног:

Юноши

**I место – группа №411
II место - группа №416
III место – группа №412**



Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (пресс)

Юноши

**I место – группа №416
II место - группа №411
III место – группа №413к**



Девушки

**I место – группа №413
II место – группа №415
III место – группа №418**



Подтягивание из виса (юноши); подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки):

Юноши

I место – группа №412

II место - группа №411

III место – группа №416

Девушки

I место – группа №415

II место – группа №418

III место – группа №413



Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (гибкость):

Юноши

I место – группа 416

II место – группа 411

III место – группа 413к

Девушки

I место – группа 415

II место – группа 418

III место – группа 413



Для успешного проведения соревнований, были подготовлены судейские бригады из 212 и 215 групп.





Все участники соревнований провели этот день с пользой для здоровья, занимаясь спортом и укрепляя собственное здоровье.

Классные руководители вместе со своими группами активно болели и переживали за результаты своих групп.



Протокол
участия групп в спортивных соревнованиях и конкурсах
среди первых курсов в «День здоровья»
18.09.2024г.

ЮНОШИ

Группы	Всего присутствующих	Броски б/б мяча	Дартс	Велосалом	Снайпер	Бег 60 м	Подтягивание	Пр. в длину с места	Пресс	Гибкость	Стенгазета
411	21	23 I	483 I	4.54,4 II	16 I	468 I	119 II	28.40 I	498 II	688 II	
412	23	13 III	431 4	4.21,9 I	12 III	447 II	288 I	22.25 III	471 4	511 5	
413	23	13 III	270 6	5.47,2 4	15 II	333 5	89 4	21.18 5	472 III	538 4	
413к	16	9 5	445 II	2.47,7* 6	9 4	348 4	85 5	22.02 4	456 5	640 III	
414	20	10 4	300 5	5.01,5* 5	8 5	301* 6	53 6	18.45 6	363 6	37 6	
416	21	22 II	436 III	4.58,6 III	9 4	427 III	99 III	23.80 II	499 I	778 I	

Протокол
участия групп в спортивных соревнованиях и конкурсах
среди первых курсов в «День здоровья»
18.09.2024г.

ДЕВУШКИ

Группы	Всего присутствующих	Броски б/б мяча	Дартс	Велослalom	Снайпер	Бег 60 м	Подтягивание	Пр. в длину с места	Пресс	Гибкость	Стенгазета
413	23	10 II	191 4	5.41,1 4	7 III	173 4	50 III	12.26 4	269 I	284 III	
414	20	11 I	220 III	5.09,9 I	8 II	217 II	36 4	12.30 III	155 4	250 4	
415	24	8 III	335 I	5.11,8 II	13 I	263 I	128 I	14.40 I	263 II	500 I	
418	17	10 II	302 II	5.15,0 III	4 4	199 III	58 II	13.25 II	262 III	443 II	